



INTERVIEW

Toekenning Ter Meulen Fonds 2018

Meeike Kusters

AIOS Kindergeneeskunde, Amsterdam Universitair Medisch Centrum, locatie VUmc
Boston Children's Hospital/Harvard Medical School, Boston, USA

Kun je kort uitleggen waar je onderzoek over gaat?

Mijn onderzoek richt zich op hoe om te gaan met kinderen met een of meer cardiovasculaire risicofactoren. In de Verenigde Staten is dit een subspecialisme binnen de kindercardiologie, dat wij in Nederland eigenlijk niet zo kennen. In de kindertijd kunnen echter al afwijkingen in het bloedvatensysteem ontstaan, zoals bijvoorbeeld aderverkalking, die op latere leeftijd tot hart- en vaatziekten kunnen leiden. We onderzoeken nu of we deze afwijkingen al in een vroeg stadium in beeld kunnen brengen en kunnen aanpakken door te kijken naar bijvoorbeeld bloeddruk (afwijkingen), suikerwaarden en cholesterolwaarden, etc. De groep die we onderzoeken, bestaat voornamelijk uit kinderen met aangeboren cholesterolstoornissen (die verder niet ziek zijn) en kinderen met overgewicht. Het probleem obesitas is hier veel extremer dan in Nederland, en kinderen hier kampen vaker met ernstige complicaties, zoals type 2 diabetes. Met het onderzoek hopen we te ontdekken welke preventieve behandelingen we kunnen toepassen om uiteindelijke hart- en vaatziekten op latere leeftijd te voorkomen.

Welk verschil maakt de Ter Meulen beurs voor de uitvoering van dit onderzoeksproject?

De beurs stelt mij in staat om onderzoek te doen binnen een vakgebied dat in Nederland simpelweg niet kan omdat dit medisch subspecialisme bij ons niet bestaat. Er zijn in Nederland wel artsen die zich met een deel van dit onderwerp bezig houden, maar dat is niet te vergelijken met de schaal en intensiteit waarop dat in de VS gebeurt. Hier kan ik samenwerken met een heel team van specialisten in de preventieve kindercardiologie`.

Waarom is dit onderzoek belangrijk?

Deze internationale samenwerking is echt een win-win situatie. In de VS ligt de focus vooral op kinderen met obesitas, waarbij ze niet altijd kunnen uitsluiten of bevestigen of ook andere factoren, zoals bijvoorbeeld genetische afwijkingen, een rol spelen bij de ontwikkeling van te hoog cholesterol. Omdat wij in Nederland juist weer genetisch onderzoek bij kinderen doen met cholesterolstoornissen, kunnen we deze kennis samenbrengen en hopelijk zo meer antwoorden vinden en de zorg voor beide groepen kinderen verbeteren.

Heb je nog een gouden tip voor studenten die straks ook verder willen in de wetenschap?

Wil je bepaald onderzoek doen, maak een concreet plan en ga er dan voor! In mijn geval heb ik ook gewoon de stoute schoenen aangetrokken en contact gelegd met een van de 'grote namen' binnen mijn vakgebied. Tot mijn verbazing ging dit gemakkelijker dan gedacht en was de reactie die ik kreeg heel positief.